

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

**Не ходи зимой по льду:
Можешь ты попасть в беду-
В лунку или в полынью-
И загубишь жизнь свою.**



**Нельзя играть на покато́м берегу
реки, озера!**





Ребята рискуют угодить в беду,
играя в подобных местах

Лёд на водоёмах очень опасен !





Если вы провалились под лед:
- не поддавайтесь панике;
- если рядом есть люди, то
зовите на помощь

Помогите!





**Если вы провалились под лед, начинайте действовать:
- выбирайтесь на лед в ту сторону, откуда вы шли:
для этого нужно как бы наползть на лед грудью, а
затем осторожно вытащить на лед сначала одну ногу,
а потом другую**

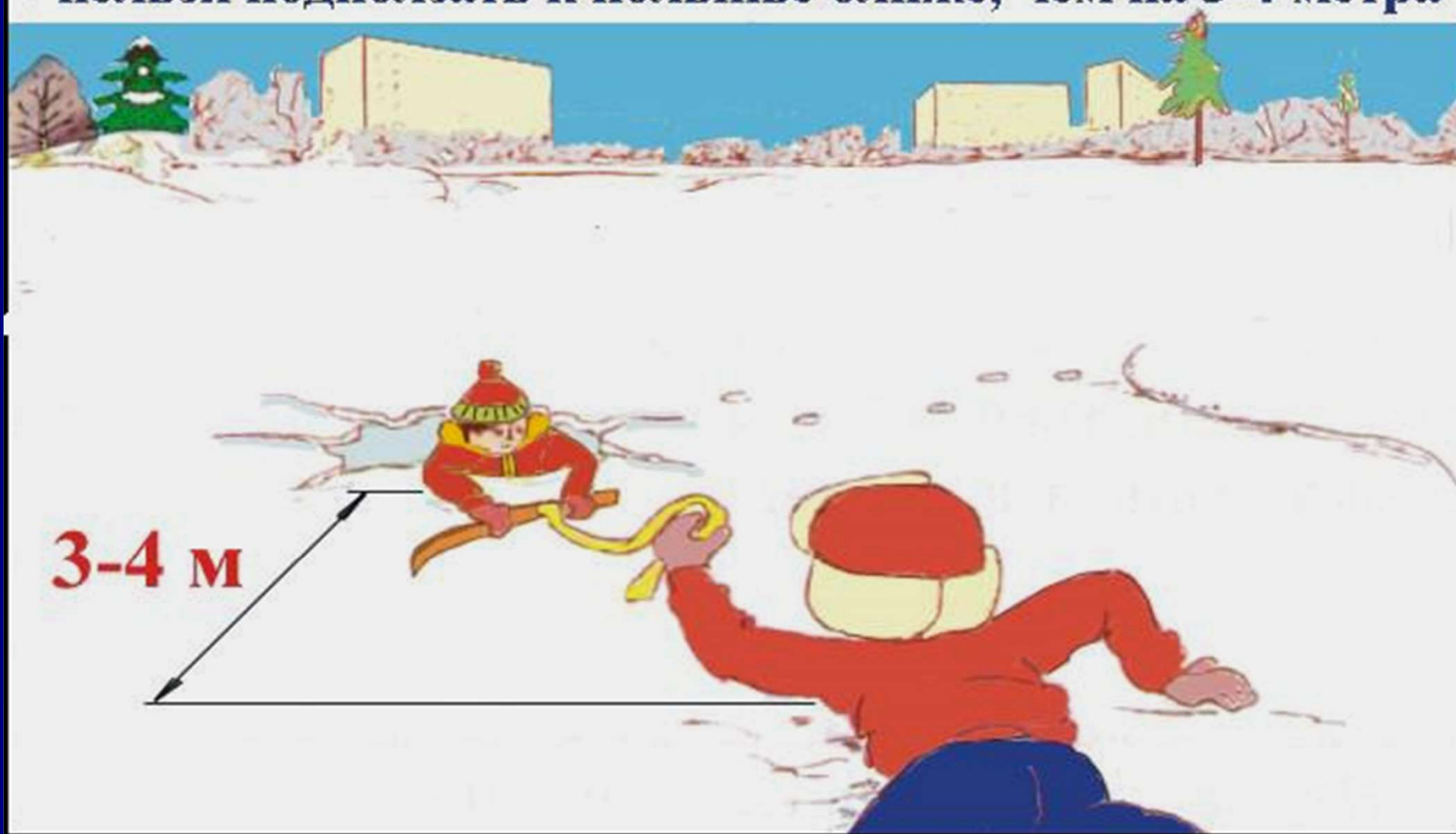


Если вы выбрались из пролома:

- нельзя вставать на ноги: откатитесь от полыни, ползайте в ту сторону, откуда пришли, так как там прочность льда проверена

На практике:

- посмотри вокруг: нет ли какого-нибудь предмета, чтобы протянуть пострадавшему (ремень, шарф, доска);
- нельзя подползать к полынье ближе, чем на 3-4 метра





**Будьте осторожны до самого берега!
Лишь вступив на берег, надо бежать, чтобы согреться
и быстрее попасть в теплое место**

**Пострадавшего надо доставить в теплое место,
переодеть в сухую одежду и напоить горячим чаем**



**Самое правильное
– не выходить на лед
водоема вообще.**

**Не подвергайте
свою жизнь
опасности!**