

"Представление о брачно-семейных отношениях"
Тест - карта оценки готовности к семейной жизни;
(И.Ф. Юнда)

Чтобы определить свою готовность к семейной жизни, жениху и невесте (мужу и жене) нужно порознь выбрать в каждой из десяти предложенных ситуаций по одному из трех вариантов ответа и подсчитать результаты в баллах по шкале оценок для каждого из трех вариантов поведения (во всех десяти ситуациях)

Необходимо отметить, какие из них кажутся правильными, возможными и неверными (обозначены в таблице соответственно П, В и Н).

Типичные ситуации, варианты поведения	мужчина			женщина		
	П	В	Н	П	В	Н
<p>1. У мужа (жены) неприятности на работе:</p> <p>а) недовольство, упреки в нерасторопности, неумении ладить с начальством, решать производственные вопросы</p> <p>б) спокойно-дружеское отношение, иногда с утешением и разделением огорчения</p> <p>в) сопереживание, проявление нежности, стремление успокоить, поддержать уверенность в правоте, восстановлении справедливости</p>						
<p>2. Встреча гостей – родителей, родственников и друзей</p> <p>а) прием простой, без особого энтузиазма, чайный стол с обсуждением семейных проблем и новостей</p> <p>б) прием без всякого энтузиазма, без проявлений знаков должного уважения, в разговоре порой проскальзывает недовольство</p> <p>в) прием в торжественной обстановке, с празднично накрытым столом, любимыми кушаньями гостей, культурно-развлекательной программой</p>						
<p>3. Совместные покупки, заготовка продуктов</p> <p>а) дружное обсуждение планов, в реализации которых все члены семьи принимают посильное, но активное участие</p> <p>б) единоличное принятие решений, один из супругов отдает распоряжения, другой выполняет их</p> <p>в) безучастное отношение к предстоящему, отрицательные высказывания по поводу планов с последующей критикой сделанного, ссорами по этому поводу</p>						
<p>4. «Мне некогда, я работаю»</p> <p>а) рассуждения типа: «Работа – на работе», а дома время – семье, личной жизни»; отрицательная, порой раздражительная реакция на производственные проблемы</p> <p>б) отношение к занятости супруга (супруги) понимающее, хотя и без особого интереса к его (ее) профессии</p> <p>в) уважительное отношение к</p>						

<p>профессиональной занятости, успехам, живой интерес к работе супруга (супруги) и трудовым проблемам</p> <p><i>5. Забота об уюте, эстетике быта, чистоте одежды, белья, постели; уборка квартиры, приготовление пищи с учетом различия вкусов</i></p> <p>а) рассуждения типа: «Идеальный порядок в доме – моя мечта, но одна (один) я не в состоянии справиться, нужен помощник, стимул»</p> <p>б) предпочитают самостоятельные занятия домоводством с адекватным восприятием доброжелательной критики и пожеланий, без отказов от полезной помощи</p> <p>в) «Признаю, что порядок в доме – хорошо, но заниматься им нет никакого желания. Если бы кто-то взял уборку, стирку и приготовление пищи на себя, была (был) бы очень рада (рад)»</p> <p><i>6. Сексуальные отношения</i></p> <p>а) сдержанность и умеренность в достижении сексуального удовлетворения</p> <p>б) сексуальные отношения занимают доминирующее место в семейной жизни, все остальные вопросы имеют соподчиненное значение</p> <p>в) половая жизнь отодвигается на задний план, главные интересы сосредоточены на материальном обеспечении, социальном престиже, трудовой деятельности</p> <p><i>7. Забота о потомстве</i></p> <p>а) рассуждения типа: «Поживем для себя, подумать о ребенке не поздно и через несколько лет», «Ребенок в семье нужен, но хочу не более одного»</p> <p>б) желание иметь как можно больше детей</p> <p>в) желание иметь двое-трое детей</p> <p><i>8. Забота о воспитании детей</i></p> <p>а) предоставление ребенку возможности самовоспитания, свободы выбора и действий</p> <p>б) стремление к разностороннему (интеллектуальному, психоэмоциональному и физическому) развитию ребенка</p> <p>в) противопоставление интеллектуальных и спортивно-физических наклонностей; курс на одностороннее (специальное) развитие способностей</p> <p><i>9. Самосовершенствование в рамках семьи</i></p> <p>а) забота о всестороннем развитии каждого, индивидуальное овладение мастерством, ремеслами, выработка активной жизненной позиции</p> <p>б) развитие в спарринге (все только вдвоем,</p>						
---	--	--	--	--	--	--

<p>вместе), взаимное ограничение социальной активности</p> <p>в) досуг без целевых устремлений, поощрение свободного времяпрепровождения</p> <p><i>10. Выбор и развитие коммунибельности</i></p> <p>а) импонирует скромное поведение в обществе, добросовестный труд не связан со стремлением завоевывать всеобщее внимание, но ценится умение отстаивать свои позиции</p> <p>б) главным считается умение «не высываться», быть незаметным в общении вне семьи, а порой и дома</p> <p>в) стремление совершенствовать манеры поведения и формы общения, утверждать и с достоинством представлять свою семью и себя лично</p>						
---	--	--	--	--	--	--

В тест-карте приведены типичные ситуации, возникающие между супругами в рамках десяти функций семьи (обозначены в таблице арабскими цифрами:

1. – создание положительного психоэмоционального фона;
2. – поддержание уважительных, доброжелательных отношений с родственниками, близкими и друзьями;
3. – хозяйственно-экономическая функция;
4. – производственно-трудовая деятельность;
5. – налаживание здорового семейно-бытового режима;
6. – интимная жизнь;
7. – деторождение;
8. – воспитание детей;
9. – социальное самосовершенствование;
10. – постоянное обновление, развитие коммунибельности).

Типичные ситуации (функции семьи)	Выбранный вариант поведения, баллы		
	а	б	в
1	(-5)	10	15
2	5	(-3)	10
3	10	5	(-3)
4	(-3)	5	10
5	10	15	(-5)
6	10	5	(-3)
7	(-5)	15	10
8	(-5)	15	10
9	10	5	(-3)
10	5	(-3)	10

Сумма баллов от 70 до 120 свидетельствует о достаточной подготовленности к семейной жизни, 22-70 баллов – об удовлетворительной и ниже 22 баллов о недостаточной подготовленности.

С помощью тест-карты можно попытаться оценить и перспективы благополучия супружеских отношений. Для этого вновь обратимся к представленным в ней типичным ситуациям поведения. Результаты в баллах, подсчитанные порознь (женихом и невестой, мужем и женой), складываются, таким образом выводится общая сумма баллов, отражающая мнение обоих супругов. Затем следует разделить полученную на 2, т.е. определить среднее арифметическое для супружеской пары. Если искомый показатель окажется в пределах от 80-120 баллов, то прогноз в отношении супружеской

гармонии весьма благоприятный, от 30-80 – благоприятный, ниже 30 баллов – малоблагоприятный.

Положительные результаты отнюдь не являются абсолютными для прогноза семейного благополучия, но они в существенной мере отражают наличие основы для построения дружной, крепкой семьи, что доказывают результаты неоднократно проведенного анкетирования.