

**Библиографический указатель  
статей журнала «Здоровый образ жизни»  
1-е полугодие 2025 г.**

- 1 **Верепов В.**  
Подвижные игры в развитии военно-прикладных навыков старших школьников // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №1 - С.24-27  
Методика и опыт  
Ключевые слова: ЗОЖ  
ДПЮ  
физическое воспитание  
физическая культура
- 2 **Ветошкина Ю.**  
Физиология питания. Планы-конспекты факультативных занятий в 9 классе // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №3 - С.52-54  
"Разговор о культуре здорового питания". Продолжение. Начало № 5-12/2024, 2/2025  
Ключевые слова: ЗОЖ  
питание  
факультатив
- 3 **Ветошкина Ю.**  
Физиология питания. Планы-конспекты факультативных занятий в 9 классе // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №2 - С.58-  
Факультатив "Разговор о культуре здорового питания"  
Ключевые слова: ЗОЖ  
питание  
продукты  
план-конспект
- 4 **Верепов В., Осянин В.**  
Военизированные игры. Развитие военно-прикладных навыков у учащихся на примере военно-прикладной игры "Прорыв". - // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №4 - С.25-29  
Методика и опыт  
Ключевые слова: ЗОЖ  
воспитание  
военно-патриотическое воспитание  
физическое воспитание  
игра
- 5 **Гордиевская Т.**  
Мяч над сеткой, или что нужно знать о волейболе? План-конспект урока в 8 классе // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №2 - С.25-29  
Методика и опыт  
Ключевые слова: ЗОЖ  
волейбол  
план-конспект урока  
физическая культура  
физическое воспитание

- 6 **Гурман Е.**  
Люди, живущие с ВИЧ-инфекцией: понять и принять. Информационный час с элементами тренинга в старших классах. - // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №4 - С.60-62  
Половое воспитание  
Ключевые слова: ЗОЖ  
ВИЧ  
СПИД  
половое воспитание
- 7 **Даукшис Н.**  
Путешествуя, изучаем малую родину. Велоквест для учащихся 6-10 классов // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №5 - С.9-12  
Методика и опыт  
Ключевые слова: ЗОЖ  
физическая культура  
физическое воспитание  
квест
- 8 **Зернов В.**  
Мои успехи в плавании. Индивидуальный дневник // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №4 - С.30-32  
Плавание для всех  
Ключевые слова: ЗОЖ  
физическая культура  
физическое воспитание  
плавание
- 9 **Кавунова Т.**  
Баскетбол: от истоков к современности // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №1 - С.45-52  
История спорта  
Ключевые слова: ЗОЖ  
баскетбол  
физическая культура  
физическое воспитание
- 10 **Кавунова Т.**  
Волейбол: вехи развития // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №2 - С.38-44  
История спорта  
Ключевые слова: ЗОЖ  
волейбол  
физическая культура  
физическое воспитание
- 11 **Кавунова Т.**  
Учите играя! Учите с удовольствием! Игры и игровые задания как средство обучения и развития на уроках физической культуры и здоровья. - // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №6 - С.35-39  
Методика и опыт  
Ключевые слова: ЗОЖ  
физическая культура  
физическое воспитание  
игра

- 12 **Козлов В.**  
ТАБАТА - интересно и эффективно // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №4 - С.20-24  
Методика и опыт  
Ключевые слова: ЗОЖ  
физическая культура  
физическое воспитание  
тренировка
- 13 **Кунгер О.**  
Время действовать, чтобы защитить будущее! // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №5 - С.14  
Актуально  
Ключевые слова: ЗОЖ  
наркотики  
наркомания
- 14 **Мелешко С.**  
Общая физическая подготовка с элементами кроссфита. Обобщение опыта работы в тренажерном зале с учащимися 5-11 классов. - // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №5 - С.19-21  
Ключевые слова: ЗОЖ  
физическая культура  
физическое воспитание  
кроссфит  
тренажер
- 15 **Отчик Е.**  
МЕМО : Белорусские чемпионы. Использование онлайн-игры для повышения физкультурных знаний у учащихся // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №6 - С.30-34  
Методика и опыт  
Ключевые слова: ЗОЖ  
физическая культура  
физическое воспитание  
онлайн-игра
- 16 **Пантюк И.**  
Экологический фестиваль как эффективная форма практики экологии культуры образовательной среды // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №6 - С.22-25  
Методика и опыт  
Ключевые слова: ЗОЖ  
экология  
опыт работы
- 17 **Рабковская Т.**  
Мы - против наркотиков. Квест-игра для педагогов // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №5 - С.16-18  
Методика и опыт  
Ключевые слова: ЗОЖ  
наркотики  
наркомания  
квест  
игра

- 18 **Семеновский П.**  
Совершенствование верхней передачи мяча в игре волейбол. Урок физкультуры в 8 классе // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №2 - С.30-37  
Методика и опыт  
Ключевые слова: ЗОЖ  
волейбол  
физическая культура  
физическое воспитание
- 19 **Слабко Ю.**  
Жизнь без никотина. Интеллектуально-познавательная игра для учащихся 16-18 лет // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №4 - С.15  
Методика и опыт  
Ключевые слова: ЗОЖ  
курение  
никотин  
табак
- 20 **Стельмах Н.**  
Злость. Психотерапевтическая сказка // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №1 - С.64-65  
Азбука эмоционального интеллекта  
Ключевые слова: ЗОЖ  
психология  
психика
- 21 **Стельмах Н.**  
Как справиться со страхом. Психотерапевтическая сказка. // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №2 - С.64-65  
Азбука эмоционального интеллекта  
Ключевые слова: ЗОЖ  
психология  
психика
- 22 **Стельмах Н., Городцов П.**  
Как совладать с обидой. Психотерапевтическая сказка // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №3 - С.61-63  
Азбука эмоционального интеллекта  
Ключевые слова: ЗОЖ  
психология  
эмоции  
психотерапевтическая сказка
- 23 **Товстан О.**  
Чем опасно употребление наркотиков // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №5 - С.15  
Актуально  
Ключевые слова: ЗОЖ  
наркотики  
наркомания

- 24 **Транчевская Н., Жарская М.**  
Образовательный туризм как средство воспитания гражданско-патриотических и физических качеств личности. - // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №5 - С.13  
Методика и опыт  
Ключевые слова: ЗОЖ  
физическая культура  
физическое воспитание  
воспитание  
туризм
- 25 **Троцкая Л.**  
Природа против сигарет?! Думаем о будущем сегодня! Дебаты для учащихся 10-11 классов // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №4 - С.11-14  
Методика и опыт  
Ключевые слова: ЗОЖ  
курение  
никотин
- 26 **Чепелева Е.**  
Для чего нам нужен селен // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №5 - С.49  
Здоровое питание  
Ключевые слова: ЗОЖ  
питание  
продукты  
селен
- 27 **Шкоркин А. Н. и др.**  
Олимпиа-да! // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №1 - С.53-57  
Комплексные задания теоретического тура для подготовки к олимпиаде по учебному предмету "Физическая культура и здоровье"  
Ключевые слова: ЗОЖ  
олимпиада  
тест  
физическая культура  
физическое воспитание  
ФКиЗ
- 28 **Шкоркин А. и др.**  
ОЛИМПИА-ДА! Комплексные задания теоретического тура для подготовки к олимпиаде по учебному предмету "Физическая культура и здоровье".  
Продолжение. Начало № 1. - // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №3 - С.36-39  
Ключевые слова: ЗОЖ  
физическая культура  
физическое воспитание  
задания  
ФКиЗ
- 29 **Шкоркина А., Отчик Е.**  
Олимпиа-ДА! Комплексные задания теоретического тура для подготовки к олимпиаде по учебному предмету "Физическая культура и здоровье". - // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №6 - С.40-43  
Подготовка к олимпиаде  
Ключевые слова: ЗОЖ  
физическая культура  
физическое воспитание  
олимпиада

- 30 **Шоркин А. и др.**  
Олимпиа-ДА! Комплексные задания (Продолжение. Начало №№ 1-4) // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №5 - С.42-45  
Подготовка к олимпиаде  
Ключевые слова: ЗОЖ  
физическая культура  
физическое воспитание  
олимпиада
- 31 **Шоркин А. и др.**  
Олимпиа-ДА! Комплексные задания (Продолжение. Начало в №№ 1-3) // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №4 - С.48-51  
Подготовка к олимпиаде  
Ключевые слова: ЗОЖ  
физическая культура  
физическое воспитание  
олимпиада

- 32 "День гандбола". Программа спортивно-массового мероприятия // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №3 - С.24-35  
Ключевые слова: ЗОЖ  
гандбол  
мероприятие  
программа  
физическое воспитание  
физическая культура
- 33 "ТАЛЕНТ-ЛІГА". Как в Беларуси воспитывают юных футболистов // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №5 - С.38-39  
Ключевые слова: ЗОЖ  
физическое воспитание  
футбол
- 34 Инфекции, передающиеся половым путём // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №1 - С.62-63  
По материалам "Гомельский областной клинический кожно-венерологический диспансер"  
Ключевые слова: ЗОЖ  
половое воспитание  
ИППП
- 35 Тестовые задания для знатоков волейбола // Здоровый образ жизни. 1-е, 2025 - №2 - С.45-49  
История спорта  
Ключевые слова: ЗОЖ  
волейбол  
тест  
история спорта