

Формула «Хочу»+ «Могу»+ «Надо»

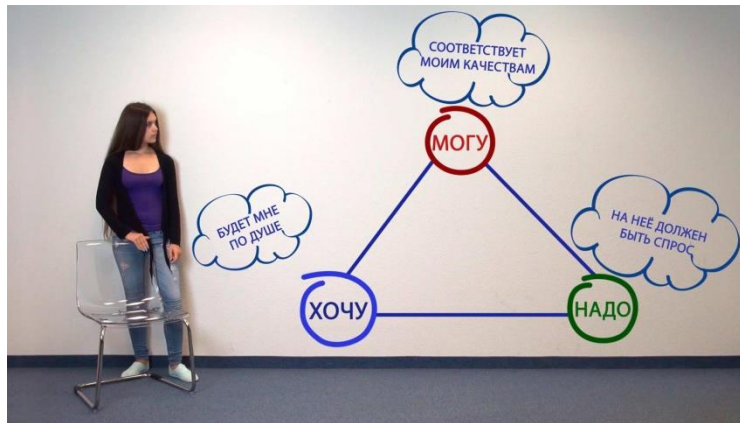
Вопрос «кем быть?» относится к разряду тех, на которые тяжело ответить уверенно (особенно в свои 14–16 лет).

Как выбрать профессию и не разочароваться ней?

Сначала убедись, что не допустил типичных ошибок при выборе профессии. Если с этим всё в порядке, давай подробнее разберёмся **с формулой выбора профессии.**

Она состоит из трёх элементов: хочу + могу + надо.

В чём же смысл? Выбирая для себя профессию, нужно исследовать три этих аспекта.



«Хочу» — мои желания

При выборе профессии отталкивайся от своих желаний. Не слушай других, а ищи свою мотивацию. Помни, что выбрав профессию не по любви, ты рискуешь попасть в ряды тех, кому работа приносит страдания, а не удовольствие. Сложно сориентироваться? Тогда ответ на следующие два вопроса, они помогут определиться. Вариантов может быть не больше трёх.

Вопрос первый: с кем или с чем бы ты хотел работать?

- 1) Человек (дети и взрослые, ученики и студенты, клиенты и пациенты, покупатели и пассажиры, зрители и читатели и т. д.);
- 2) Информация (тексты, формулы, схемы, коды, чертежи, иностранные языки, языки программирования);
- 3) Финансы (деньги, акции, фонды, кредиты);
- 4) Техника (механизмы, станки, конструкции, приборы, машины);
- 5) Искусство (литература, музыка, театр, кино, балет, живопись и т. д.);
- 6) Животные (служебные, дикие, домашние, промысловые);
- 7) Растения (сельскохозяйственные, дикорастущие, декоративные);
- 8) Продукты питания (мясные, рыбные, молочные, кондитерские и хлебобулочные изделия, консервы, плоды, овощи, фрукты);
- 9) Изделия (изготовление изделий из металла, ткани, меха, кожи, дерева, камня, изготовление лекарств);
- 10) Природные ресурсы (земли, леса, горы, водоёмы, месторождения).



Вопрос второй: какой вид деятельности тебе интересен?

- 1) Управление (руководство чьей-то деятельностью);
- 2) Обслуживание (удовлетворение чьих-то потребностей);
- 3) Образование (воспитание, обучение, формирование личности);
- 4) Оздоровление (избавление от болезней и их предупреждение);
- 5) Творчество (создание оригинальных произведений искусства);
- 6) Производство (изготовление продукции);
- 7) Конструирование (проектирование деталей и объектов);
- 8) Исследование (научное изучение чего-либо или кого-либо);
- 9) Защита (охрана от враждебных действий).

Когда ты ответил на эти два вопроса, можешь приступить к самому интересному: изучению матрицы профессий.

Матрица выбора профессии

Виды труда	Сфера труда									
	Человек	Информация	Финансы	Техника	Искусство	Животные	Растения	Продукты	Изделия	Природные ресурсы
Управление (руководство чьей-то деятельностью)	Менеджер по персоналу Администратор	Маркетолог Диспетчер Статистик	Экономист Аудитор Аналитик	Технолог Авиадиспетчер Инженер	Режиссер Продюсер Дирижер	Кинолог Зоотехник Генный инженер	Агроном Фермер Селекционер	Товаровед Менеджер по продажам	Менеджер по продажам Логистик Товаровед	Энергетик Инженер по кадастру
Обслуживание (удовлетворение чьих-то потребностей)	Продавец Парикмахер Официант	Переводчик Экскурсовод Библиотекарь	Бухгалтер Кассир Инкассатор	Водитель Слесарь Телерадиомастер	Гример Костюмер Парикмахер	Животновод Птицевод Скотовод	Овощевод Полевод Садовод	Экспедитор Упаковщик Продавец	Продавец Упаковщик Экспедитор	Егерь Лесник Мелиоратор
Образование (воспитание и обучение, формирование)	Учитель Воспитатель Социальный педагог	Преподаватель Ведущий теле-радио программ	Консультант Преподаватель экономики	Мастер производственного обучения	Хореограф Преподаватель музыки, живописи	Дрессировщик Кинолог Жокей	Преподаватель биологии Эколог	Мастер производственного обучения	Мастер производственного обучения	Преподаватель Эколог

личности)										
Оздоровление (избавление от болезней и их предупреждение)	Врач Медсестра Тренер	Рентгенолог Врач (компьютерная диагностика)	Антикризисный управляющий Страховой агент	Мастер авто сервиса Физиотерапевт	Пластический хирург Косметолог Реставратор	Ветеринар Лаборант Питомника Зоопсихолог	Фитотерапевт Гомеопат Травник	Диетолог Косметолог Санитарный инспектор	Фармацевт Ортопед Протезист	Бальнеолог Эпидемиолог Лаборант
Творчество (создание оригинальных произведений искусства)	Режиссер Артист Музыкант	Программист Редактор Web-дизайнер	Менеджер по проектам Продюсер	Конструктор Дизайнер Художник	Художник Писатель Композитор	Дрессировщик Служитель цирка	Фитодизайнер Озеленитель Флорист	Кондитер Повар Кулинар	Резчик по дереву Витражист Скульптор	Архитектор Мастер-цветовод Декоратор
Производство (изготовление продукции)	Мастер производственного обучения	Корректор Журналист Полиграфист	Экономист Бухгалтер Кассир	Станочник Аппаратчик Машинист	Ювелир График Керамист	Животновод Птицевод Рыбовод	Овощевод Цветовод Садовод	Технолог Калькулятор Повар	Швея Кузнец Столяр	Шахтер Нефтяник Техник
Конструирование (проектирование деталей и объектов)	Стилист Пластический хирург	Картограф Программист Web-мастер	Плановик Менеджер по проектам	Инженер-конструктор Телемастер	Архитектор Дизайнер Режиссер	Генный инженер Виварщик Селекционер	Селекционер Ландшафтист Флорист	Инженер-технолог Кулинар	Модельер Закройщик Обувщик	Дизайнер Ландшафтный инженер
Исследование (научное изучение чего-либо или кого-либо)	Психолог Следователь Лаборант	Социолог Математик Аналитик	Аудитор Экономист Аналитик	Испытатель (техники) Хронометражист	Искусствовед Критик Журналист	Зоопсихолог Орнитолог Ихтиолог	Биолог Ботаник Микробиолог	Лаборант Дегустатор Санитарный врач	Эргономик Контролер Лаборант	Биолог Метеоролог Агроном
Защита (охрана от враждебных действий)	Милиционер Военный адвокат	Арбитр Юрист Патентовед	Инкассатор Охранник Страховой агент	Пожарный Сапер Инженер	Постановщик Трюков Каскадер	Егерь Лесничий Инспектор рыбнадзора	Эколог Микробиолог Миколог	Санитарный врач Лаборант Микробиолог	Сторож Инспектор	Охрана ресурсов Инженер по ТБ
Контроль (проверка и наблюдение)	Таможенник Прокурор Табельщик	Корректор Системный программист	Ревизор Налоговый полицейский	Техник-контролер Обходчик ЖД	Выпускающий редактор Консультант	Консультант Эксперт по экспертизу	Селекционер Агроном Лаборант	Дегустатор лаборант Санитарный врач	Оценщик Контролер ОТК Приемщик	Радиолог Почвовед Эксперт

Всех профессий в ней ты, конечно, не найдёшь, но сориентироваться на примерах сможешь. При необходимости не забывай пользоваться и словарём профессий (можно найти в интернете).



«Могу» — мои способности

Вторая ступенька самоанализа — поиск того, что у тебя хорошо получается делать. Отыскав свои сильные стороны, не забудь приписать к ним и личностные качества: характер, темперамент, психологический тип (экстраверт или интроверт) и т. д. При необходимости учти возможные ограничения по здоровью. Чем лучше ты себя узнаешь, тем проще тебе будет определиться с профессией.



«Надо» — полезность профессии

Под словом «надо» имеется в виду востребованность профессии. Сложно сказать, будет ли популярна твоя специальность на рынке труда после того, как ты закончишь колледж или вуз. Но если подковать себя знаниями о профессии, изучить тенденции, проанализировать имеющийся спрос на профессию, почитать мнения специалистов по поводу дальнейшей востребованности профессии, то вполне можно составить точный прогноз.



И небольшой лайфхак напоследок.

Психологи советуют смоделировать у себя в голове такую ситуацию. Тебе нужно купить в магазине товар, но ты не знаешь, какой именно. Мало того, ты не в курсе, сколько он стоит. Да и в ассортименте не совсем разбираешься. Но знаешь, что от этой покупки зависит твоя жизнь. Подобная ситуация вызывает волнение, не правда ли?

Товар — это твоя профессия. Его цена — твои способности. Ассортимент — мир профессий. Соответственно, для того, чтобы правильно выбрать профессию, нужно изучить «ассортимент» профессий, оценить свои способности, соотнести их с «ценником» и выбрать самый подходящий вариант. Не забывая, конечно, о востребованности.

Лучше понять себя и определиться с выбором профессии помогут тесты на профориентацию, консультации у профориентологов.

Если же ты уже выбрал для себя несколько вариантов профессий, посмотри на формулу «хочу» + «могу» + «надо» немного под другим углом. Проанализируй каждый из вариантов, чтобы все эти три аспекта в них присутствовали!!!



Мы верим, что у тебя всё получится!