

Самотест «Общительность»

Инструкция

Прочитать утверждение; оценить, насколько это утверждение верно для вас. Если верно, то против его номера поставить знак «+», если неверно – знак «-».

1-й В свободное время я стараюсь быть среди людей.

2-й Доверие к людям часто приводит к неприятностям.

3-й В жизни самостоятельность или независимость важнее, чем умение понимать других людей.

4-й Я люблю шумные и весёлые компании.

5-й Я хорошо запоминаю имена и лица новых знакомых.

6-й У меня часто возникает желание помочь другим.

7-й Мне трудно вести себя с людьми естественно и непринуждённо.

8-й Я люблю что-то организовывать для других.

9-й Меня раздражают откровенность и многословность некоторых знакомых.

10-й Часто я могу понять настроения и желания незнакомых мне людей.

11-й Я обычно трудно знаколюсь и схожусь с новыми людьми.

12-й Меня мало интересует личная жизнь моих знакомых.

Ключ

1 (+), 2(-), 3(-), 4(+), 5(+), 6(+), 7(-), 8(+), 9(-), 10(+), 11(-), 12(-).

Подсчитать, сколько ответов совпало с ключом. Количество совпадений - это и есть количество набранных вами баллов.

Интерпретация результатов

10-12 баллов - высокий уровень: вы умеете контактировать с людьми, понимать их. У вас развито чувство сопереживания с людьми. Вы скучаете в одиночестве, вам лучше и уютнее в кругу друзей, знакомых и незнакомых людей. Вы готовы к сотрудничеству, заботливы, внимательны и даже в конфликте доброжелательны;

5-9 баллов - средний уровень; вы умеете контактировать с людьми, понимать их, но иногда хочется побыть одному или с близкими людьми;

0-4 балла - низкий уровень: вам интереснее и лучше быть одному или только с близкими людьми. В общении Вы вежливы, корректны, степенны, естественны, свободны. Вам следует подумать о развитии у себя способности и умения общаться (если есть желание).